



DJK Schwarz Weiß Neukölln

Sommertrainingsplan Saison 2021/2022 von 04.04.2022 bis 31.08.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|-------------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| Naturrasen Platz I | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 17.30 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 17.45 |
| | LA nur Laufbahn | LA | Kab. LA | Kab. LA | Kab. LA |
| | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 18.30 | 17.30 - 18.30 | 18.00 - 18.30 | 17.45 - 18.30 |
| | LA nur Laufbahn | LA | Kab. DJK | LA | LA |
| | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 18.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 |
| | LA nur Laufbahn | Kab. 1 1. H | Kab. DJK | Kab. 1 1. H | Kab. 1 1. H |
| | Kunstrasen Platz II | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 |
| Football | Kab. 7 | Kab. | Kab. | Kab. | Kab. |
| 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 |
| Football | Kab. 7 | Kab. 7 | Kab. 4 | Kab. 3 + 2 | Kab. |
| 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 |
| Football | Kab. 7 | Kab. 6 + 8 | Kab. | Kab. 4 | Kab. |
| 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.00 - 18.30 | 16.00 - 18.00 |
| 2. D + 1. E | Kab. 8 + 2 | Kab. 3 | Kab. 7 | Kab. 7 | Kab. 2 |
| 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 | 18.00 - 19.30 |
| Oldies + 1. D | Kab. 3 + 5 + 4 | Kab. 4 | Kab. 9 | Kab. 9 | Kab. 9 + 4 |
| 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 | 19.30 - 21.30 |
| 2. Herren + Ü 60 | Kab. 6 + 8 + 2 | Kab. 1 + 9 | Kab. 6 | Kab. 1 | Kab. 1 + 8 + 2 |
| | 1. H + Ü 50 | 2. Herren | 1. H | 1. H + Ü 50 | |

Wochenspiele:

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Montag 1, 18.00 Uhr Oldies KR 2 (Platz3) | | | | Freitag 1 19.30 Uhr Ü 50 KR 2 (Platz 3) |
|---|--|--|--|--|

Alle weißen Felder mit DJK bezeichnet können zusätzlich für andere Mannschaften verwendet werden.

Die erst genannte Mannschaft belegt die vordere Platzhälfte

Stand: 05.04.2022