



DJK Schwarz Weiß Neukölln

Trainingsplan Saison 2018/2019 ab 01.07.2018 bis 30.09.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Naturrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.45
Platz I			Kab.	Kab.	Kab.
	LA nur Laufbahn	LA			
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.30 - 19.30	17.45 - 19.30
			Kab.		
	LA nur Laufbahn	LA		1. A	LA
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
		Kab. 1	Kab. 1	Kab. 3	Kab. 1
	LA nur Laufbahn	1. H	1. H	2. H	1. H
Kunstrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz II	Kab. 5	Kab. 9	Kab. 8 + 2	Kab.	Kab. 2 + 7
	Football		1. E + 2. E		2. E + 1. E
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 4	Kab. 9	Kab. 4 + 5 + 6	Kab. 9 + 8
	Football	1. A	1. B	Football	1. B + 1. D
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 3	Kab. 3 + 6 + 7	Kab. 5 + 6 + 9	Kab. 3 + 6 + 7
	Football	2. H	Ü 40 + Ü 32 + 3. H	Football	Ü 40 + Ü 32 + 3. H
Kunstrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz III	Kab. 3	Kab. 5	Kab. 6 + 5	Kab. 6	Kab. 6 + 5
	GW Nkl	GW Nkl	1. F + 1. G	Football	1. F + 1. G
	18.00 - 19.45	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30
	Kab. 4 + 2	Kab. 7	Kab. 4	Kab. 4 + 7	Kab. 4
	Autohaus Aida	1. C	1. D	1. A + 1. C	1. A
	19.45 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 3 + 6	Kab. 1 + 9 + 8	Kab. 1	Kab. 3 + 1 + 8	Kab. 1
	BVG	1. H + Ü 50 + Ü 60	1. H	2. H + 1. H + Ü 60	1. H

07.07.2018

Ü 60 in der Vorbereitung 1. H,
danach Platz III

1. H nur Vorbereitung

Die erst genannte Mannschaft belegt die vordere Platzhälfte