



DJK Schwarz Weiß Neukölln

Sommertrainingsplan Saison 2020/2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Naturrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.30	16.00 - 18.00	16.00 - 17.45
Platz I			Kab.	Kab.	Kab.
	LA nur Laufbahn	LA	LA	LA	LA
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	17.30 - 19.30	18.00 - 19.30	17.45 - 19.30
			Kab.		
	LA nur Laufbahn	LA	DJK	LA	LA
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
		Kab. 1	Kab. 7 + 6	Kab. 1	Kab. 1
	LA nur Laufbahn	1. H	Ü 32 + Ü 40	1. H	1. H

Kunstrasen	16.00 - 18.00	17.00 - 18.30	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz II	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 2	Kab. 8	Kab. 3 + 4 + 7	Kab. 8 + 7
	Football	1. E	DJK	Football	DJK
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.00	18.00 - 19.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 4 + 8	Kab. 4 + 8	Kab. 3 + 4 + 7	Kab. 4 + 8
	Football	1. D + 2. D	1. D + 2. D	Football	1. D + 2. D
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.00 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 6	Kab. 6 + 2	Kab. 3 + 4 + 7	Kab. 8 + 2 + 6
	Football	2. H	Ü 40	Football	Ü 50 + 2. H

Kunstrasen	17.00 - 18.30	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.30	16.00 - 18.00
Platz III	Kab. 2	Kab.	Kab. 7 + 2	Kab. 2	Kab. 7 + 2
	1. E	DJK	2. E + 1. F	1. E	2. E + 1. F
	18.00 - 19.45	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30
	Kab.	Kab. 9 + 3	Kab. 9 + 3	Kab. 9	Kab. 9 + 3
	AIDA + BVG	1. C + 1. B	1. C + 1. B	Ü 60	1. C + 1. B
	19.45 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 4 + 6 + 3	Kab. 1	Kab. 7 + 5	Kab. 1 + 6	Kab. 1
	Lwerk + Ü 60	1. H	Ü 32	1. H + 2. H	1. H

16.07.2020

Wochenspiele:

Montag 1, 19.30 Uhr Ü 50 KR 1 (Pl. 2)	Mittwoch 1, 19.30 Uhr, Ü 32 KR 2 (Pl. 3)	Mittwoch 2, 19.30 Uhr Ü 40 KR 2 (Pl. 3) Ü 60 KR 2 (Pl. 3)
--	---	---