



DJK Schwarz Weiß Neukölln

Sommertrainingsplan Saison 2019/2020 ab 09.07.2019 bis 30.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Naturrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.30	16.00 - 18.00	16.00 - 17.45
Platz I			Kab.	Kab.	Kab.
	LA nur Laufbahn	LA	LA	LA	LA
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	17.30 - 19.30	18.00 - 19.30	17.45 - 19.30
			Kab.		
	LA nur Laufbahn	LA		LA	LA
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
		Kab. 6	Kab. 1	Kab.	Kab. 1
	LA nur Laufbahn	2. H	1. H		1. H
Kunstrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz II	Kab. 7 + 8 + 9	Kab.	Kab. 8	Kab. 3 + 4 + 7	Kab. 8
	Football		1. E	Football	1.E
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.00	18.00 - 19.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 2 + 4	Kab. 3	Kab. 3 + 4 + 7	Kab. 9 + 4
	Football	1. C + 2. D	1. B	Football	1. D + 2. D
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.00 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 6	Kab. 7 + 6	Kab. 3 + 4 + 7	Kab. 7 + 6
	Football	2. H	Ü 40 + 2. H	Football	Ü 40 + 2. H
Kunstrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz III	Kab. 5	Kab. 5	Kab. 6 + 5	Kab. 3 + 4 + 7	Kab. 6 + 5
	GW Nkl	GW Nkl	1. F + 2. F	Football	1. F + 2. F
	18.00 - 19.45	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30
	Kab. 4 + 2	Kab. 3	Kab. 9 + 4	Kab. 2	Kab. 3
	Autohaus Aida / 1. H	1. B	1. D + 2. D	1. C	1. B
	19.45 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 3 + 6 + 1	Kab. 7 + 9 + 8 + 5	Kab. 1	Kab. 9 + 8 + 5	Kab. 1
	BVG / 1. H	Ü 32 + Ü 50 + Ü 60	1. H	Ü 60	1. H

03.07.2019

Wochenspiele: Dienstag 1 Ü 50 Donnerstag 1 Ü 60 Freitag 1 Ü 40
 Dienstag 2 Ü 32