



DJK Schwarz Weiß Neukölln

Übergangstrainingsplan Saison 2017 / 2018 ab 01.08.2017 bis 30.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Naturrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.45
Platz I			Kab.	Kab.	Kab.
	LA nur Laufbahn	LA			
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	17.45 - 19.30
			Kab.		
	LA nur Laufbahn	LA		LA	LA
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
		Kab. 1	Kab. 1	Kab.	Kab. 1
	LA nur Laufbahn	1. H	1. H		1. H
Kunstrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz II	Kab. 5	Kab. 9	Kab. 6 + 8	Kab.	Kab. 5 + 7
	Football		1. E + 1. F		1. G + 1. E
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 4	Kab. 9	Kab. 4 + 5 + 6	Kab. 9
	Football	1. A	1. B	Football	1. B
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 7 + 8 + 9	Kab. 1	Kab. 1	Kab. 4 + 5 + 6	Kab. 1
	Football	1. H	1. H	Football	1. H
Kunstrasen	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz III	Kab. 2	Kab.	Kab. 7 + 5	Kab.	Kab. 6 + 1
			2. E + 1. G		1. F + 2. E
	18.00 - 19.45	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30
	Kab. 1 + 4	Kab. 3 + 2	Kab. 3	Kab. 3 + 7	Kab. 2 + 4
	Viessmann	1. C	1. D	1. A + 1. C	1. D + 1. A
	19.45 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 3 + 6	Kab. 6 + 9 + 8	Kab. 6 + 7	Kab. 9 + 2	Kab. 6 + 7 + 3 + 8
	BVG	Ü 40 + Ü 50 + Ü 60	2. H + 3. H	Ü 60	2. H + 3. H + Ü 40